



# Boletín de la Campaña de Vacunación para Padres

IMMUNIZATION  
BRANCH DEPARTMENT OF  
PUBLIC HEALTH  
COUNTY OF RIVERSIDE  
PO BOX 7600  
RIVERSIDE, CA 92503

VERANO 2015

## Nuestro Enfoque:

Nuestro boletín ofrece información importante para mantener a los padres actualizados sobre las vacunas durante toda la vida. Parte de nuestro objetivo en el Departamento de Inmunización es para proveer información y recursos para mantener a usted, su familia, y los miembros de la comunidad segura y saludable.

## En esta Edición:

- ◆ Las Vacunas son Seguras
- ◆ Los hombres tienen que quedarse sanos también
- ◆ La lactancia materna es beneficiosa y saludable
- ◆ ¿Está al día con las vacunas?

## Próximas Campañas

28 de julio

Día Mundial de la Hepatitis

agosto

el Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación

el Mes Nacional de Lactancia Materna

9-15 de agosto

Semana de Centro Nacional de Salud



Para más información sobre el Mes Nacional de Lactancia Materna vaya al sitio web

<http://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm>



COUNTY OF RIVERSIDE  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
IMMUNIZATION  
PROGRAM

IMMUNIZE AT EVERY AGE

## El Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación

Agosto es el tiempo perfecto para levantar la conciencia en la importancia y la eficacia de vacunas. Durante cada semana de agosto, las organizaciones a través de la nación se concentrarán en diferentes grupos.

⇒ La primera semana se centrará en un comienzo saludable para los bebés desde el nacimiento a los 2 años. Los padres se alientan a tener su bebé vacunado con las vacunas recomendadas antes de los 2 años de edad.

⇒ La segunda semana se concentrará en niños, preadolescentes y adolescentes que regresan a la escuela. Los niños deben completar sus series de vacunas para estar completamente protegido.

⇒ La tercera semana se centrará en los adultos jóvenes. Los adultos jóvenes están obligados a mantener al día con sus vacunas para reducir cualquier exposición en sus nuevos ambientes.

⇒ La cuarta semana se centrará en los adultos. Hay vacunas recomendadas para su edad para mantenerlos protegidos durante toda su vida.

¡Las vacunas no son sólo para niños! Son necesarios en la vida. Es clave recibir sus vacunas para proteger no sólo a sí mismo, pero su familia y compañeros de trabajo ya que son seguros y eficaces para prevenir la enfermedad. Para obtener más información, visite <http://www.rivcoimm.org/Home.aspx>.



For more information on National Immunization Awareness Month go to <https://www.nphic.org/niam>

## La Leche Materna Hace Bien al Bebé



Leche materna es la mejor nutrición que puede proporcionar una madre a su bebé. No sólo proporciona los nutrientes que no son disponibles en fórmula para bebés, sino que también fortalece el sistema inmunológico del bebé. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los niños que amamantan tienen menos probabilidades de tener infecciones del oído, problemas digestivos, y son menos propensos a ser obesos. No sólo es importante proporcionar una salud óptima para los bebés, pero las madres también. Se recomienda que las mujeres embarazadas reciban una dosis de tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap), preferiblemente durante 27-36 semanas de

# pop? quiz

## 1. ¿Cierto o Falso?

¿Si una madre es Hepatitis B positivo no puede amamantar?

## 2. ¿Cierto o Falso?

Jugar en el sol a las 10 de la mañana reduce exposición a los rayos UV?

## 3. Las vacunas son seguras y efectivas para:

- A. adultos
- B. adolescentes
- C. niños
- D. Todas las anteriores

## 4. ¿Cierto o Falso?

La leche materna y fórmula para bebé contienen los mismos nutrientes para bebés?

Si le gustaría participar, envíe sus respuestas por correo electrónico a: [AnaFlores@rivcocha.org](mailto:AnaFlores@rivcocha.org)  
¡Las primeras 10 respuestas correctas recibirán una bolsa de regalo!

embarazo. Por vacunarse durante este tiempo será no sólo proteger a la madre de "tos ferina", pero también proteger al bebé después del parto. Familiares y amigos que entran en contacto con el bebé necesitará su vacuna de Tdap. Apoye el Mes Nacional de la Lactancia Materna por difundir la información a familiares y amigos que la lactancia materna es el mejor valor nutricional las madres pueden dar a su bebé. Para obtener más información acerca de las recomendaciones de la vacuna Tdap para mujeres embarazadas por favor visite <http://www.cdc.gov/pertussis/pregnant>.

## Sea Seguro este Verano

¡El verano está aquí y tenemos 5 sencillos consejos para proteger a usted y su familia este verano!



1. Reducir la exposición al sol desde las 10 a.m. hasta las 4 p.m. que es cuando los rayos UV son más fuertes
2. Aplicar el protector solar con factor de protección solar (SPF) de 15 o superior
3. Orientación de los padres está recomendado para actividades en la piscina. El ahogamiento es la causa principal de muertes por lesiones en los niños menores de cinco años
4. Beba mucha agua
5. Reducir las actividades físicas durante las temperaturas elevadas, y en su lugar hacerlas durante las partes más frescos del día



Para obtener más información sobre cómo usted y su familia pueden estar seguros este verano visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en <http://www.cdc.gov/>.

## Protéjase Contra La Hepatitis B

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), aproximadamente 1.2 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas con Hepatitis B. La Hepatitis B es un virus que puede causar problemas graves de hígado si se deja sin tratamiento. Este virus se puede prevenir mediante 3 dosis de la vacuna contra la Hepatitis B separados al nacer, 1-2 meses y 6-18 meses de edad. Es importante que las mujeres embarazadas que son positivas con la Hepatitis B tengan su bebé vacunados para prevenir la propagación del virus. La hepatitis B no se propaga por la lactancia, la cocina, los abrazos y los besos. Animadas a las madres a amamantar a sus bebés y dar el cuidado afectuoso que un bebé necesita. Se recomienda que si usted o alguien que usted conoce son Hepatitis B positivo, que su familia obtenga pruebas y vacunas para protegerlos de contraer la infección. Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis).

**SAFETY**  
is as simple as ABC



For more information go to  
<http://www.cdc.gov/Features/KidsSafety/>



COUNTY OF RIVERSIDE  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH  
IMMUNIZATION  
PROGRAM

IMMUNIZE AT EVERY AGE