

IMMUNIZATION
BRANCH DEPARTMENT OF
PUBLIC HEALTH
COUNTY OF RIVERSIDE
PO BOX 7600
RIVERSIDE, CA 92503

Boletín de la Campaña de Vacunación para Padres

INVIERNO 2015-2016

Nuestro Enfoque:

Nuestro boletín ofrece información importante para mantener a los padres actualizados sobre las vacunas durante toda la vida. Parte de nuestro objetivo en el Departamento de Inmunización es para proveer información y recursos para mantener a usted, su familia, y los miembros de la comunidad segura y saludable.

En esta Edición:

- ◆ Temporada de influenza de 2015-2016
- ◆ Protéjase de la Gripe
- ◆ Lista de control de vacunas para los preadolescentes
- ◆ Semana de Vacunación de los Preadolescentes
- ◆ Consejos de Seguridad de Vacaciones
- ◆ La vacuna meningocócica

Próximas Campañas

1 de diciembre

El Día Mundial del SIDA

6-12 de diciembre

La Semana Nacional de la Vacunación
contra la Influenza

enero

El Mes de Concientización sobre el
cáncer de cuello uterino

Mes Nacional de Prevención de los
Defectos de Nacimiento

4-10 de enero

La Semana de Concientización
Nacional sobre el Ácido Fólico

7-13 febrero

La Semana de Vacunación de los
Preadolescentes

Es La Temporada de Gripe

La temporada de la gripe de 2015-2016 está aquí y es tiempo para obtener su vacuna contra la gripe! La vacuna contra la gripe se recomienda anualmente para todos de 6 meses de edad y mayor.



Datos importantes sobre la vacuna contra la gripe:

- ⇒ Previene que usted, miembros de familia, amigos y compañeros de trabajo impide contraer la gripe.
- ⇒ Previene que falte días de escuela o trabajo.
- ⇒ La vacuna contra la gripe no causa la gripe.
- ⇒ Protección de la gripe comienza dos semanas después de recibir su vacuna contra la gripe.

Protéjase y proteja a sus seres queridos en esta temporada por conseguir su vacuna contra la gripe hoy. Visite nuestro sitio web para más información y para encontrar la ubicación más cercana para recibir su vacuna contra la gripe a:

<http://www.rivcoimm.org/Programs/InfluenzaFlu.aspx>

Proteja a Su Hijo de la Gripe

Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza es diciembre 6 al 12 de 2015. Semana Nacional de Vacunación contra la Influenza es acerca de crear conciencia sobre la importancia de recibir la vacuna anual contra la gripe. Protéjase y proteja a la familia de la gripe por vacunarse este año. La vacuna contra la gripe no sólo protegerá a su hijo de que se enferme, sino también protegerá sus compañeros y profesores. Tenga en cuenta que usted puede prevenir contraer la gripe lavándose las manos frecuentemente con agua tibia y jabón o con desinfectante antibacteriano para manos y evitar estar alrededor de los enfermos. La gripe es contagiosa y algunos niños pueden no ser conscientes de que están enfermos, y como resultado se puede propagar los gérmenes en el hogar o en la escuela. Si usted o alguien que usted conoce se enferman esta temporada se recomienda permanecer en la casa para descansar y mantenerse hidratado. Para más información sobre la temporada de la gripe de 2015-2016, visite el sitio web de los Centros para Control de Enfermedad y Prevención (CDC) en: <http://www.cdc.gov/flu/about/season/upcoming.htm>

pop? quiz

1. ¿Cierto o Falso? Se necesita una vacuna contra la gripe cada año.
2. ¿Cierto o Falso? La vacuna contra la gripe causa la gripe.
3. Que no es una vacuna recomendada para los preadolescentes:
A. Vacuna contra el VPH
B. Vacuna Tdap
C. La tuberculosis o TB
D. La vacuna contra la varicela
4. ¿Cierto o Falso? Vacuna Tdap no se recomienda para las mujeres embarazadas.
5. ¿Cierto o Falso? Compartiendo una bebida con un amigo es seguro.

Si le gustaría participar, envíe sus respuestas por correo electrónico a:
AnaFlores@rivcocha.org
¡Las primeras 10 respuestas correctas recibirán una bolsa de regalo!

As easy as
123
to PREVENT HPV

Preteen Vaccine Week
February 7-13, 2016



HAVE YOU GOTTEN YOUR FLU VACCINE?
GET VACCINATED NOW! IT'S NOT TOO LATE!

National Influenza Vaccination Week
December 6 - 12, 2015
www.cdc.gov/flu

COUNTY OF RIVERSIDE
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
IMMUNIZATION PROGRAM
IMMUNIZE AT EVERY AGE



Consejos de Seguridad de Vacaciones

1. Asegúrese de que el árbol de Navidad es robusto
2. Asegúrese de que las luces de Navidad están en buenas condiciones para prevenir un incendio
3. Preparar comidas de manera segura.
4. Comer en moderación y mantenerse activo para evitar sentirse lleno.
5. Viste caliente en el frío si va compartir vehículo.



Lista de Control de las Vacunas para los Preadolescentes ✓

A continuación se presentan las vacunas recomendadas preadolescentes entre las edades 11-12 que deberían recibir:

- ◇ Vacuna Tdap
- ◇ Vacuna contra el VPH
- ◇ Vacunas meningocócicas
- ◇ Vacuna contra la influenza (gripe)
- ◇ La vacuna contra la varicela

Consulte con su proveedor para ver si su preadolescente está al corriente con sus vacunas.

Piense Dos Veces antes de Compartir una Bebida



Organizaciones y proveedores de salud son la concientización sobre la vacuna

meningocócica. La meningitis es una enfermedad que puede ser causada por el intercambio de saliva a través de las bebidas, besarse, toser o estornudar. Esta enfermedad puede tener complicaciones graves en la salud de una persona. Lo importante es que esta enfermedad se puede prevenir! La vacuna meningocócica está disponible para los preadolescentes para protegerlos a una edad temprana, antes de la exposición. Consulte con el proveedor de su preadolescente para recibir la vacuna meningocócica hoy.



Semana de Vacunación de los Preadolescentes

Los preadolescentes son el futuro de mañana. El Departamento de Salud Pública y otras organizaciones en California están elevando la conciencia sobre la importancia de la protección de las vacunas para los preadolescentes contra enfermedades. ¿Usted es consciente de las vacunas que su preadolescente debería tener entre los años 11 y 12? No hay que preocuparse, la Semana de Vacuna de Preadolescente es el 7-13 de febrero de 2016 y esta semana es dedicada a la extensión de la importancia de vacunas de preadolescente de escuelas a bibliotecas locales y clínicas de salud.